

KẾ HOẠCH

**Thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi
giai đoạn 2026 - 2030 trên địa bàn xã Lộc Thành**

Căn cứ kế hoạch số 157/KH-UBND ngày 14/7/2026 của UBND thành phố Đồng Nai về thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi giai đoạn 2026 - 2030 trên địa bàn thành phố Đồng Nai;

Ủy ban xã Lộc Thành xây dựng Kế hoạch thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi giai đoạn 2026 - 2030 trên địa bàn thành phố Đồng Nai như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn xã Lộc Thành; chủ động thích ứng với quá trình già hóa dân số; nâng cao chất lượng cuộc sống, phát huy vai trò, sự đóng góp của người cao tuổi trong gia đình và cộng đồng; góp phần thực hiện tốt các mục tiêu phát triển kinh tế - xã hội của địa phương.

2. Mục tiêu cụ thể đến năm 2030

a) 100% các cơ quan, đơn vị, đoàn thể trên địa bàn xã được triển khai, tuyên truyền và phối hợp thực hiện các nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

b) Trên 85% người cao tuổi hoặc người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi được cung cấp thông tin về:

- Quyền và nghĩa vụ của người cao tuổi;
- Kiến thức về già hóa dân số;
- Các biện pháp chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe người cao tuổi.

c) Từ năm 2026, người cao tuổi trên địa bàn xã được:

- Tư vấn, khám sức khỏe định kỳ hoặc sàng lọc các bệnh thường gặp;
- Lập hồ sơ theo dõi, quản lý sức khỏe;
- Được hướng dẫn phòng, chống các bệnh không lây nhiễm như: tăng huyết áp, đái tháo đường, tim mạch, ung thư, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, suy giảm trí nhớ...

- Phần đầu đến năm 2030 có từ 90% người cao tuổi mắc bệnh không lây nhiễm được phát hiện, quản lý và hướng dẫn điều trị.

d) 90% người cao tuổi còn khả năng tự chăm sóc được cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe, phòng bệnh và rèn luyện thể chất.

đ) 100% người cao tuổi không có khả năng tự chăm sóc được gia đình, cộng đồng quan tâm, hỗ trợ và chăm sóc phù hợp.

e) Duy trì, phát triển ít nhất 01 mô hình hoặc câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn xã; vận động thành lập đội tình nguyện viên hỗ trợ chăm sóc người cao tuổi tại cộng đồng.

g) Khuyến khích phát triển mô hình:

- Câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau;
- Xã thân thiện với người cao tuổi;
- Nhóm tình nguyện viên chăm sóc người cao tuổi tại cộng đồng.

h) 100% người cao tuổi khi mắc bệnh được tiếp cận dịch vụ khám bệnh, chữa bệnh theo quy định.

II. PHẠM VI, ĐỐI TƯỢNG

1. Phạm vi thực hiện

Triển khai trên toàn địa bàn xã Lộc Thành, ưu tiên:

- Người cao tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo;
- Người cao tuổi neo đơn, không nơi nương tựa;
- Người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn;
- Người có công với cách mạng;
- Người cao tuổi sinh sống tại các khu vực khó khăn, vùng đồng bào dân tộc thiểu số.

2. Đối tượng thực hiện

a) Đối tượng thụ hưởng: Người cao tuổi, gia đình có người cao tuổi, người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi; người quản lý, cung cấp dịch vụ chăm sóc người cao tuổi; ưu tiên người có công với cách mạng, người cao tuổi là hộ nghèo, hộ cận nghèo, đối tượng yếu thế trong xã hội.

b) Đối tượng tác động: Người dân trong toàn địa bàn xã ; cấp ủy Đảng, chính quyền và các ban, ngành, đoàn thể; cán bộ y tế; dân số; tổ chức, cá nhân tham gia thực hiện Kế hoạch.

III. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP

1. Tăng cường sự lãnh đạo, chỉ đạo của cấp ủy Đảng, chính quyền về công tác chăm sóc người cao tuổi; đẩy mạnh tuyên truyền, vận động thay đổi hành vi, tạo môi trường xã hội quan tâm, hỗ trợ và tham gia chăm sóc người cao tuổi

- Tổ chức quán triệt, tuyên truyền nâng cao nhận thức của cán bộ, công chức, người lao động, các ban, ngành, đoàn thể và Nhân dân về những tác động của già hóa dân số; xác định công tác chăm sóc, phát huy vai trò người cao tuổi là nhiệm

vụ thường xuyên, lâu dài, góp phần bảo đảm an sinh xã hội và nâng cao chất lượng cuộc sống người dân trên địa bàn xã.

- UBND xã ban hành Kế hoạch triển khai thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi giai đoạn 2026 - 2030 phù hợp với tình hình thực tế của địa phương; bố trí nguồn lực trong khả năng ngân sách của xã, lồng ghép với các chương trình, nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội; huy động sự tham gia của các tổ chức, cá nhân, cộng đồng dân cư trong thực hiện và giám sát, đánh giá kết quả thực hiện Kế hoạch.

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền, giáo dục, vận động Nhân dân nâng cao nhận thức về quyền, nghĩa vụ, trách nhiệm của gia đình, cộng đồng trong chăm sóc người cao tuổi; tuyên truyền về chế độ, chính sách đối với người cao tuổi; khuyến khích người cao tuổi chủ động tham gia các hoạt động rèn luyện sức khỏe, văn hóa, văn nghệ, thể dục thể thao.

- Tổ chức các hình thức tuyên truyền phù hợp như: tuyên truyền trên hệ thống truyền thanh xã, các cuộc họp tổ/ấp, sinh hoạt chi hội, câu lạc bộ; truyền thông nhóm nhỏ, tư vấn tại gia đình đối với người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, người cao tuổi neo đơn, người mắc bệnh mạn tính.

- Từng bước xây dựng, triển khai các mô hình phù hợp với điều kiện thực tế của địa phương như: mô hình xã thân thiện với người cao tuổi, điểm chăm sóc người cao tuổi ban ngày tại Trạm Y tế xã, câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; khuyến khích ứng dụng công nghệ thông tin trong quản lý, theo dõi và cung cấp thông tin chăm sóc người cao tuổi.

2. củng cố, phát triển hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, phòng chống bệnh không lây nhiễm, khám chữa bệnh và chăm sóc sức khỏe lâu dài cho người cao tuổi

- Phối hợp với các cơ sở y tế tuyến trên trong công tác khám, chữa bệnh, tư vấn, hướng dẫn chuyên môn, chuyển giao kỹ thuật chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; tạo điều kiện để người cao tuổi trên địa bàn được tiếp cận các dịch vụ y tế phù hợp.

- Nâng cao năng lực của Trạm Y tế xã trong thực hiện chăm sóc sức khỏe ban đầu cho người cao tuổi; tổ chức khám sức khỏe định kỳ, lập hồ sơ quản lý sức khỏe, theo dõi bệnh mạn tính, bệnh không lây nhiễm; tư vấn chế độ dinh dưỡng, vận động, phòng bệnh và phục hồi chức năng cho người cao tuổi tại gia đình và cộng đồng.

- Căn cứ điều kiện thực tế, Trạm Y tế xã tham mưu UBND xã xây dựng điểm chăm sóc người cao tuổi ban ngày tại Trạm Y tế xã hoặc cộng đồng, bảo đảm phù hợp, an toàn và thuận lợi cho người cao tuổi tham gia.

- Tổ chức các đợt truyền thông lồng ghép khám sức khỏe, tư vấn, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi như: tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh tim mạch, bệnh xương khớp, suy giảm trí nhớ; cập nhật thông tin sức khỏe người cao tuổi vào hồ sơ quản lý sức khỏe theo quy định.

- Ưu tiên thực hiện đối với người cao tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, người cao tuổi neo đơn, người có hoàn cảnh khó khăn, người cao tuổi tại các khu vực khó khăn trên địa bàn xã.

- Phối hợp với Hội Người cao tuổi, các tổ chức đoàn thể thành lập và duy trì hoạt động các câu lạc bộ như: câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau, câu lạc bộ văn hóa - văn nghệ, thể dục dưỡng sinh; lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe, phòng bệnh, nâng cao đời sống tinh thần cho người cao tuổi.

- Thành lập, củng cố các đội tình nguyện viên tham gia hỗ trợ chăm sóc người cao tuổi tại cộng đồng; thực hiện các hoạt động như: thăm hỏi, theo dõi sức khỏe, hướng dẫn người cao tuổi sử dụng thuốc đúng cách, hỗ trợ người cao tuổi neo đơn, người mắc bệnh mạn tính.

- Khuyến khích triển khai các mô hình chăm sóc người cao tuổi phù hợp với điều kiện địa phương; tăng cường xã hội hóa, huy động nguồn lực từ các tổ chức, cá nhân, doanh nghiệp, nhà hảo tâm tham gia chăm sóc, hỗ trợ người cao tuổi.

3. Đào tạo, tập huấn nâng cao năng lực cho người làm công tác chăm sóc người cao tuổi

- Phối hợp với cơ quan chuyên môn cấp trên tổ chức tập huấn, hướng dẫn nghiệp vụ cho cán bộ Trạm Y tế xã, cán bộ phụ trách công tác dân số, cán bộ văn hóa - xã hội, cộng tác viên dân số, Hội Người cao tuổi và lực lượng tình nguyện viên về kỹ năng chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Tổ chức tập huấn, bồi dưỡng kỹ năng tuyên truyền, vận động cộng đồng về chăm sóc người cao tuổi cho đội ngũ tuyên truyền viên tại các ấp; nâng cao khả năng tư vấn, hỗ trợ người cao tuổi và gia đình.

4. Thực hiện tốt cơ chế, chính sách pháp luật liên quan đến chăm sóc người cao tuổi

- Tổ chức triển khai đầy đủ, kịp thời các chính sách của Đảng, Nhà nước đối với người cao tuổi; thực hiện chế độ trợ giúp xã hội, bảo hiểm y tế, chăm sóc sức khỏe và các chính sách liên quan theo quy định.

- Thực hiện công tác thống kê, rà soát, cập nhật danh sách người cao tuổi trên địa bàn; quản lý thông tin sức khỏe người cao tuổi; thực hiện chế độ báo cáo định kỳ về tình hình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi theo yêu cầu của cơ quan cấp trên.

- Tăng cường kiểm tra, giám sát việc thực hiện các hoạt động chăm sóc người cao tuổi tại cộng đồng.

5. Đẩy mạnh nghiên cứu, ứng dụng khoa học công nghệ và huy động sự tham gia của cộng đồng

- Khuyến khích áp dụng các giải pháp, mô hình mới trong chăm sóc người cao tuổi phù hợp với điều kiện địa phương; ứng dụng công nghệ thông tin trong quản lý hồ sơ, theo dõi sức khỏe và tuyên truyền chăm sóc người cao tuổi.

- Tăng cường phối hợp, chia sẻ kinh nghiệm giữa các địa phương; huy động sự tham gia của các tổ chức xã hội, doanh nghiệp, cá nhân, nhà hảo tâm trong hỗ trợ, chăm sóc người cao tuổi.

6. Bảo đảm nguồn lực thực hiện Kế hoạch

a) Đa dạng hóa nguồn lực thực hiện công tác chăm sóc người cao tuổi.

- Bố trí kinh phí thực hiện các nhiệm vụ chăm sóc người cao tuổi trong phạm vi ngân sách xã; lồng ghép với các chương trình, kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội, chương trình y tế, an sinh xã hội trên địa bàn.

- Huy động nguồn lực xã hội hóa từ các tổ chức, cá nhân, doanh nghiệp, cộng đồng dân cư tham gia hỗ trợ chăm sóc người cao tuổi.

- Khuyến khích các tổ chức, cá nhân tham gia xây dựng các mô hình chăm sóc người cao tuổi phù hợp, hiệu quả.

- Ưu tiên lồng ghép các hoạt động chăm sóc người cao tuổi vào các chương trình, dự án đang triển khai tại địa phương.

b) Huy động sự tham gia của các lực lượng trong thực hiện Kế hoạch.

- Các ban, ngành, đoàn thể xã; Trạm Y tế xã; Hội Người cao tuổi; các tổ chức chính trị - xã hội; cán bộ ấp; cộng tác viên dân số và toàn thể cộng đồng dân cư tham gia thực hiện các nhiệm vụ chăm sóc người cao tuổi theo chức năng, nhiệm vụ được giao.

- Phát huy vai trò của người cao tuổi trong tham gia xây dựng đời sống văn hóa, giáo dục thế hệ trẻ, giữ gìn truyền thống tốt đẹp và đóng góp vào sự phát triển kinh tế - xã hội của địa phương.

IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN

Kinh phí thực hiện Kế hoạch được bố trí từ: Ngân sách nhà nước theo phân cấp ngân sách hiện hành; Nguồn kinh phí thực hiện các chương trình, dự án có liên quan; Nguồn xã hội hóa, vận động các tổ chức, cá nhân hỗ trợ; Các nguồn kinh phí hợp pháp khác.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hóa - Xã hội xã

- Chủ trì tham mưu UBND xã hướng dẫn, đôn đốc các cơ quan, đơn vị, ban, ngành, đoàn thể liên quan triển khai thực hiện bảo đảm phù hợp với điều kiện thực tế của địa phương.

- Phối hợp với Trạm Y tế xã và các đơn vị liên quan tham mưu triển khai các nhiệm vụ, giải pháp về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; theo dõi, kiểm tra, đánh giá tình hình thực hiện kế hoạch.

- Chỉ đạo lồng ghép nội dung chăm sóc người cao tuổi trong các hoạt động thuộc lĩnh vực văn hóa, thông tin, an sinh xã hội, xây dựng đời sống văn hóa tại cộng đồng.

- Phối hợp rà soát, quản lý thông tin người cao tuổi trên địa bàn, nhất là người cao tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, người có hoàn cảnh khó khăn, người cao tuổi neo đơn, người mắc bệnh nền, người cần được hỗ trợ chăm sóc.

2. Phòng Kinh tế xã

- Chủ trì, phối hợp với các đơn vị liên quan tham mưu UBND xã bố trí, huy động nguồn lực thực hiện Kế hoạch; đảm bảo kinh phí theo khả năng cân đối ngân sách địa phương và các nguồn huy động hợp pháp khác.

- Vận động các tổ chức, cá nhân, doanh nghiệp, mạnh thường quân tham gia hỗ trợ công tác chăm sóc sức khỏe, nâng cao đời sống vật chất, tinh thần cho người cao tuổi trên địa bàn.

- Phối hợp hướng dẫn các ngành, đơn vị thực hiện lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi với các chương trình, kế hoạch, đề án đang triển khai tại địa phương, như:

- + Chương trình mục tiêu quốc gia xây dựng nông thôn mới;
- + Chương trình giảm nghèo bền vững;
- + Các chương trình bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân;
- + Các hoạt động an sinh xã hội, văn hóa, thể thao và các chương trình phát triển kinh tế - xã hội khác.

- Phối hợp kiểm tra, giám sát, đánh giá kết quả thực hiện; tổng hợp tình hình kinh phí, nguồn lực thực hiện và báo cáo theo quy định.

3. Trạm Y tế xã

- Là cơ quan thường trực, chủ trì tham mưu UBND xã tổ chức triển khai các hoạt động chuyên môn về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn.

- Tổ chức rà soát, lập danh sách, quản lý hồ sơ sức khỏe người cao tuổi; cập nhật, theo dõi tình trạng sức khỏe, bệnh tật, nhu cầu chăm sóc của từng nhóm đối tượng.

- Tổ chức khám sức khỏe định kỳ, tư vấn, hướng dẫn người cao tuổi thực hiện các biện pháp phòng bệnh, phát hiện sớm, quản lý và điều trị các bệnh không lây nhiễm thường gặp ở người cao tuổi.

- Tham mưu UBND xã xây dựng, triển khai mô hình điểm chăm sóc ban ngày cho người cao tuổi tại Trạm Y tế xã phù hợp với điều kiện thực tế, nhằm hỗ trợ chăm sóc sức khỏe, phục hồi chức năng và nâng cao chất lượng cuộc sống cho người cao tuổi.

- Phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể tổ chức truyền thông, tư vấn về:

- + Chế độ dinh dưỡng hợp lý cho người cao tuổi;
- + Rèn luyện thể lực, duy trì lối sống lành mạnh;
- + Phòng, chống bệnh tật, phát hiện sớm các dấu hiệu bất thường về sức khỏe;

- + Kỹ năng chăm sóc người cao tuổi tại gia đình và cộng đồng.
- Hướng dẫn chuyên môn, nghiệp vụ cho đội ngũ tình nguyện viên, cộng tác viên, người trực tiếp tham gia chăm sóc người cao tuổi.
- Tổng hợp, đánh giá kết quả thực hiện và báo cáo UBND xã theo quy định.

4. Trung tâm Dịch vụ Tổng hợp xã

- Chủ trì thực hiện công tác thông tin, tuyên truyền trên hệ thống truyền thanh xã, trang thông tin điện tử.

Xây dựng chuyên mục tuyên truyền về:

- Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi;
- Phòng chống bệnh tật;
- Chính sách dành cho người cao tuổi.
- Kịp thời đưa tin các hoạt động chăm sóc người cao tuổi trên địa bàn.

5. Hội Người cao tuổi xã

- Chủ trì, phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể vận động hội viên và Nhân dân tích cực tham gia các hoạt động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.
- Phối hợp xây dựng, duy trì và nâng cao hiệu quả hoạt động các mô hình:
 - + Câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau;
 - + Câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi;
- + Đội tình nguyện viên tham gia hỗ trợ, chăm sóc người cao tuổi tại cộng đồng.
- Thường xuyên nắm bắt tâm tư, nguyện vọng, hoàn cảnh của người cao tuổi; kịp thời đề xuất cấp ủy, chính quyền địa phương có giải pháp hỗ trợ đối với các trường hợp khó khăn, neo đơn, không nơi nương tựa.
- Tổ chức các hoạt động giao lưu văn hóa, văn nghệ, thể dục thể thao, tạo môi trường sinh hoạt lành mạnh, nâng cao đời sống tinh thần cho người cao tuổi.

6. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam xã và các tổ chức chính trị - xã hội

- Phối hợp tuyên truyền, vận động đoàn viên, hội viên và Nhân dân nâng cao nhận thức, trách nhiệm trong công tác chăm sóc, phụng dưỡng và phát huy vai trò người cao tuổi.
- Vận động các tổ chức, cá nhân, nhà hảo tâm tham gia hỗ trợ người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, neo đơn, mắc bệnh hiểm nghèo.
- Lòng ghép nội dung chăm sóc người cao tuổi trong các phong trào thi đua, cuộc vận động tại địa phương như: xây dựng đời sống văn hóa ở khu dân cư, xây dựng nông thôn mới, các hoạt động an sinh xã hội.

- Phối hợp giám sát việc thực hiện các chính sách liên quan đến người cao tuổi trên địa bàn.

7. Trưởng các ấp

- Tổ chức tuyên truyền, vận động Nhân dân thực hiện tốt trách nhiệm chăm sóc, phụng dưỡng người cao tuổi; phát huy vai trò của gia đình và cộng đồng trong chăm sóc người cao tuổi.

- Phối hợp rà soát, lập danh sách người cao tuổi, đặc biệt là người cao tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, người neo đơn, người có hoàn cảnh khó khăn, người cần hỗ trợ chăm sóc để đề xuất cấp có thẩm quyền xem xét.

- Phối hợp với Trạm Y tế xã, Hội Người cao tuổi và các đoàn thể tổ chức các hoạt động chăm sóc sức khỏe, thăm hỏi, hỗ trợ người cao tuổi tại cộng đồng.

- Tuyên truyền, vận động gia đình thực hiện tốt việc khám sức khỏe định kỳ, tham gia các hoạt động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi do địa phương tổ chức.

VI. CHẾ ĐỘ THÔNG TIN, BÁO CÁO

- Các đơn vị được giao nhiệm vụ thực hiện báo cáo kết quả triển khai về UBND xã (qua Phòng Văn hóa - Xã hội) theo định kỳ (6 tháng trước ngày 30/6 và hàng năm trước ngày 25/11 hoặc khi có yêu cầu.

- UBND xã tổ chức kiểm tra, đánh giá kết quả thực hiện; tổng hợp báo cáo cấp trên theo quy định.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi giai đoạn 2026 - 2030 trên địa bàn xã Lộc Thành. UBND xã đề nghị các cơ quan, đơn vị, đoàn thể, các ấp nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- TT Đảng ủy;
- CT, Các PCT UBND xã;
- Ban TT Ủy ban MTTQ Việt Nam xã;
- Trạm Y tế xã;
- Các cơ quan, đơn vị thuộc UBND xã;
- Trưởng các ấp;
- LĐVP, CVVX;
- Lưu: VT.

**KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Lê Thịnh